



FRUITS CARAMÉLISÉS



INGREDIENTS :

- 3 pommes
- 15g de beurre
- 15g de sucre
- Confiture ou miel

1. Dans une casserole, faire chauffer le sucre puis ajouter le beurre
2. Ajouter les fruits découpés en petit morceaux carrés
3. Bien remuer jusqu'à ce que les fruits caramélisent
4. Ajouter de la confiture pour la brillance et le goût