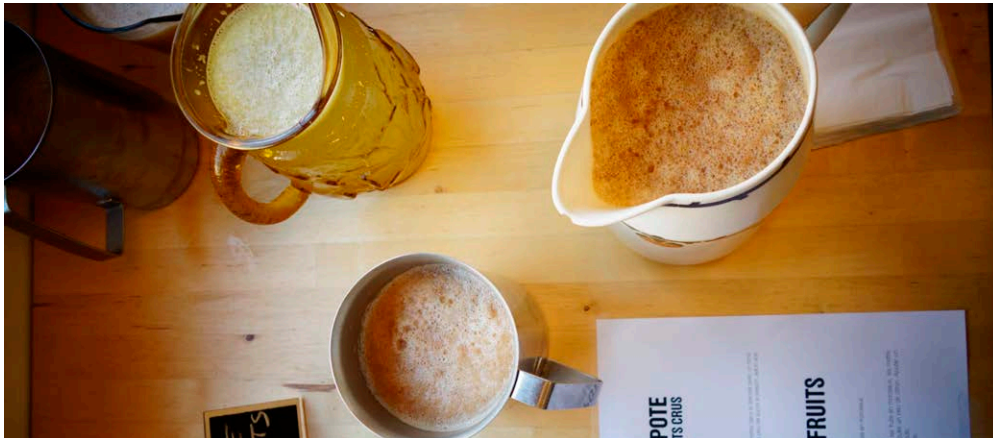




# JUS DE FRUITS



## INGREDIENTS :

- Fruits entiers lavés et nettoyés, coupés en morceaux
- Eau
- Sucre
- Citron

## RECETTE :

- 1** - Laver, trier et couper grossièrement les fruits en morceaux.
- 2** - Mettre dans le blender ; les fruits, un peu de jus de citron et recouvrir d'eau.
- 3** - Mixer le tout. Ajouter du sucre selon vos goûts.
- 4** - Passer le tout au tamis ou au chinois pour obtenir un mélange lisse.

*Servir frais.*