



QUI SUIS-JE ?

PUBLIC

Tout public.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 20 à illimité.

SERVICE

Possibilité de grouper avec une démo ou une dégustation.

TARIF

Sur demande, à partir de 200 €.

CONTACT

Sandy
06.28.63.24.55
sandy@recupetgamelles.fr

MYSTÈRE GOURMAND :

Jeux sous forme de dégustation à l'aveugle autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine. Chaque participant peut jouer avec l'animateur, déguster des petites recettes simples pour trouver quels sont les produits utilisés pour la préparation (pain sous forme de pancakes, pommes utilisés comme base pour des confitures, des fruits et légumes abimés...). Le jeu peut aussi se jouer en autonomie pour plus d'impact.

OBJECTIFS :

S'interroger sur nos modes de consommation, d'alimentation et le gaspillage alimentaire.

Proposer des mets en dégustation sur la démarche zéro gaspi, zéro déchet pour une alimentation saine et durable avec des astuces simples et des recettes à reproduire à la maison.



QUI SUIS-JE ?

- 1 - Je fais partie des aliments les plus jetés par les Français (13%).
- 2 - On me donne souvent aux canaris (à tort) alors qu'on pourrait me ré-utiliser !



LE PAIN

NOS ASTUCES ANTIGASPI

- ✓ **ME PROTÉGER**
(sac en papier ou tissu, éviter le plastique)
- ✓ **ME CONGELER**
(ne trancher et ne faire découper l'instant ou me passer au grille-pain)
- ✓ **PROLONGER MA FRAICHEUR**
(je humectifie quand je commence à sécher et me passe au four quelques minutes pour que je retrouve ma beauté !)
- ✓ **ME RÉUTILISER MEME QUAND JE SUIS SEC !**
(brûler, faire du pain d'épice...)

Retrouvez toutes nos recettes antigaspis et gourmandes sur www.recupetgamelles.fr



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !