



# ATELIERS PARTICIPATIFS *en* Recup MOBILE

## PUBLIC

Tout public.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 pers.  
à chaque fois.

## DUREE

2h mini.  
cuisine, jeux  
dégustation,  
échanges.

## TARIF

A partir de  
400 €.  
Possibilité de  
grouper  
avec l'expo.

## CONTACT

Sandy  
06.28.63.24.55  
sandy@  
recupetgamelles.fr

## ANIMATION :

Préparation d'une dégustation pour un goûter, un petit déjeuner ou un apéritif équilibré en commun et AntiGaspi. Ex. : gaufres sucrées et salées au pain sec, verrines aux légumes de saison et croûtons, jus, smoothies, lassi aux fruits abimés, eau fraîche aux queues de fraises, pizzas maison avec pâte au pain sec, pesto aux fanes avec tagliatelles de légumes crus entier etc. Dégustation et temps d'échange.

## OBJECTIFS :

S'interroger sur le gaspillage alimentaire et nos habitudes de consommation. Pourquoi ne plus jeter (économie/écologie)? Argumenter sur les bienfaits pour la santé de manger sainement et de façon plus responsable. Favoriser le partage, le plaisir et la convivialité tout en créant du lien social.



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !