



DEMO

CUISINE ZDZG

(ZÉRO DÉCHET - ZÉRO GASPI)

PUBLIC

Tout public.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 20 à illimité.

SERVICE

Possibilité de grouper avec expo-jeux.

TARIF

A partir de 300 €.

CONTACT

Sandy
06.28.63.24.55
sandy@recupetgamelles.fr

DÉMONSTRATION GOURMANDE & PÉDAGOGIQUE :

Réalisation de recettes en démonstration suivie d'une dégustation.

Gourmand - Zéro déchet - Zéro Gaspi - 100% fait maison - équilibré - sain - végétarien - produits locaux ou bio - accessible à tous (petit prix).

Produits collectés, issus d'invendus : fruits, légumes, pain sec.

Produits locaux, origine petits paysans : fanes, œufs, lait, yaourt, fromage.

Produits bio, en vrac : huile d'olive, amandes, pois chiches...

OBJECTIFS :

S'interroger sur le gaspillage alimentaire et sur nos modes de consommation et d'alimentation.

Proposer des solutions grâce à des supports pédagogiques sur la démarche zéro gaspi, zéro déchet pour une alimentation saine et durable avec des astuces simples et des recettes à reproduire à la maison.



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !