



ZÉRO DÉCHET

ATELIER

Ma cuisine

0 Gaspi 0 déchet

PUBLIC

Tout public.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 max.

DUREE

2h à 3h
quizz,
cuisine,
dégustation,
échanges.

TARIF

de 200 €
à 500 €
sur devis
(durée, type
de repas,
accessibilité,
matériel etc).

CONTACT

Sandy
06.28.63.24.55
sandy@
recupetgamelles.fr

ANIMATION :

Jeu-Quizz collaboratif autour de la démarche zéro gaspi ,zéro déchet en cuisine. Préparation d'un repas, d'un goûter ou d'un apéritif équilibré. Ex. : chapelure de pain sec maison avec son sachet réutilisable (réalisé avec des restes de tissus), croquants aux amandes (à base de pain sec), pâte à tartiner maison avec son bocal réutilisable, jus et eaux fraîches maison dans leurs bouteilles réutilisables, verrines de légumes de saison en bocaux etc.

OBJECTIFS :

S'interroger sur nos habitudes de consommation et apporter des solutions concrètes pour apprendre à réduire ses déchets et reproduire des recettes Zéro Gaspi à la maison. Initiation à la démarche Zéro déchet. Favoriser le partage, le plaisir et la convivialité tout en créant du lien social.



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !