



# ATELIER

## *Je fais mes bocaux*

### PUBLIC

Tout public.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 max.

### DUREE

2h à 3h  
quizz,  
préparation  
et mise en  
bocaux.

### TARIF

de 200 €  
à 500 €  
sur devis  
(durée, type  
de repas,  
accessibilité,  
matériel etc).

### CONTACT

Sandy  
06.28.63.24.55  
sandy@  
recupetgamelles.fr

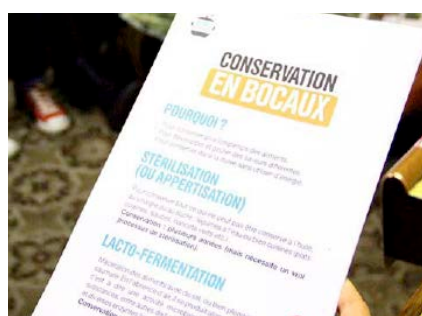
### ANIMATION :

Quizz autour des techniques de conservation en bocaux.

Tri de fruits et légumes invendus et transformation pour une plus longue conservation ; confitures, sauces (appertisation), légumes au vinaigre, etc. Chaque personne repart avec des techniques et ses bocaux réalisés pendant l'atelier.

### OBJECTIFS :

S'interroger sur le gaspillage alimentaire et apporter des solutions concrètes pour apprendre à conserver ses aliments et reproduire les recettes à la maison. Argumenter sur les bienfaits pour la santé de manger sainement et de façon plus responsable. Favoriser le partage, le plaisir et la convivialité tout en créant du lien social.



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !