



# ATELIER

## *cuisine*

### *AntiGaspi*

#### **PUBLIC**

Enfants  
6-12 ans

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

15 max.

#### **DUREE**

2h à 3h  
quizz,  
cuisine,  
dégustation,  
échanges.

#### **TARIF**

de 200 €  
à 500 €  
sur devis  
(durée, type  
de repas,  
accessibilité,  
matériel etc).

#### **CONTACT**

Sandy  
06.28.63.24.55  
sandy@  
recupetgamelles.fr

#### **ANIMATION :**

Jeu autour du gaspillage alimentaire. Préparation d'un repas, d'un goûter en commun et AntiGaspi. Ex. : gaufres sucrées et salées au pain sec, pâte à tartiner maison, jus, smoothies, lassi aux fruits abimés, eau fraîche aux queues de fraises, pizzas maison avec pâte au pain sec, gaspacho, pesto aux fanes avec tagliatelles de légumes crus entier etc. Dégustation et temps d'échange.

#### **OBJECTIFS :**

S'interroger sur le gaspillage alimentaire et nos habitudes de consommation. Pourquoi ne plus jeter (économie/écologie)? Argumenter sur les bienfaits pour la santé de manger sainement et de façon plus responsable. Favoriser le partage, le plaisir et la convivialité tout en créant du lien social.



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !