



# FORMATION ANIMATEUR *cuisine*

## PUBLIC

Tout public.

## DURÉE

Une journée

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 max.

## SERVICE

Possibilité d'inclure un repas ZDZG.

## TARIF

Sur demande.

## CONTACT

Prescilia  
07 82 33 30 92  
prescilia@  
recupetgamelles.fr

### DÉROULÉ :

- (Une journée)
- Enjeux liés à l'alimentation et aux gaspillages (1h30) (alimentaire, énergétique, ressources)
- Donner du sens et s'engager (30 min)
- Introduction au changement des comportements (1h)
- Techniques d'animation et de facilitation (1h)
- Introduire une phase de jeux-quizz collaboratif dans son animation (30 min)
- Mettre en place des Anim'actions sous forme d'ateliers de cuisine ZDZG (Zéro gaspi - zéro déchet) (3h00)

### Remise d'un Kit Animateur (livrets, recettes, affiches, vidéos).

Possibilité d'inclure un repas partagé ZDZG.

+ **Option** : bases diététique-nutrition (4h)

### OBJECTIFS :

Former des animateurs(trices) aux enjeux du gaspillage alimentaire et de la réduction des déchets : mettre en place des actions et proposer des animations culinaires afin de diffuser les démarches de la transition écologique autour de soi. Intervenants : Lucas Bodet, Betty Borghi.



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !