



ZÉRO GASPI - ZÉRO DÉCHET



# FORMATION AMBASSADEUR *citoyen*

## PUBLIC

Tout public.

## DURÉE

Une journée

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 max.

## SERVICE

Possibilité d'inclure un repas ZDZG.

## TARIF

Sur demande.

## CONTACT

Prescilia  
07 82 33 30 92  
prescilia@  
recupetgamelles.fr

### DÉROULÉ : (Une journée)

- Enjeux liés à l'alimentation et aux gaspillages (1h30) (alimentaire, énergétique, ressources)
- Donner du sens et s'engager (30 min)
- Proposer et mettre en place les bons gestes ZDZG chez soi et dans son entourage (2h)
- Introduction au changement des comportements (1h)
- Diffusion sociale et mobilisation (1h)
- Outils de communication à déployer (1h)

**Remise d'un Kit Ambassadeur(trice) (livrets, recettes, affiches, vidéos).**  
Possibilité d'inclure un repas partagé ZDZG.

### OBJECTIFS :

Former des citoyen(ne)s aux enjeux du gaspillage alimentaire et de la réduction des déchets, en proposant de devenir un(e) ambassadeur(trice), afin de mettre en place des actions et diffuser les démarches de la transition écologique autour de soi. Intervenants : Lucas Bodet, Prescilia Bellat



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !